



Nieuwsbrief Fit & Vitaal - september 2024



Beste lezer,

De zomervakantie zit er weer op! Aangezien het college in augustus op vakantie was, pak ik bij deze het podium! Zoals je in een eerdere editie hebt kunnen lezen, ben ik het nieuwe gezicht van Fit & Vitaal Dinkelland!

Ik ben Freddy, de mascotte voor fitheid en vitaliteit. Samen met de gemeente, alle actieve inwoners en verenigingen zet ik me in voor een gezondere leefomgeving. Ik heb al vele scholen bezocht en enthousiaste kinderen ontmoet, want ik kom graag langs bij activiteiten die bijdragen aan de gezondheid van kinderen.

Ken jij als vereniging of initiatiefnemer ook een evenement, opening of ander initiatief dat bijdraagt aan een Fit & Vitaal Dinkelland? Neem dan vooral contact op via fitenvitaal@dinkelland.nl, zodat we een afspraak kunnen maken!

En ja hoor, volgende maand is wethouder de Way gewoon weer terug!

Met sportieve groet,

Freddy

Nieuwe subsidieregeling sociale kwaliteit

In augustus is de provinciale regeling "Vernieuwing sociale kwaliteit" geopend. Met deze subsidieregeling wil de provincie Overijssel projecten ondersteunen die bijdragen aan de thema's van het provinciale beleid Sociale Kwaliteit 2021-2026: "Op naar een vitale, inclusieve samenleving."

Deze thema's zijn onder andere: gezond en vitaal blijven, zelf initiatief nemen voor een fijne buurt en een omgeving die bij je past, en zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen in je eigen omgeving. Het draait allemaal om lekker in je vel zitten, voor elkaar klaarstaan, en een omgeving waar iedereen meedoet en zichzelf kan zijn.

[Meer lezen](#)

Volgende deadline Fit & Vitaal akkoord

Ook in 2024 loopt het Fit & Vitaal akkoord door. Dit akkoord ondersteunt (nieuwe) initiatieven die bijdragen aan gezondheid, vitaliteit, of het bevorderen van ontmoetingen in Dinkelland.

Je kunt het hele jaar door aanvragen indienen. Deze worden drie keer per jaar beoordeeld door de kerngroep van het akkoord. De volgende en laatste beoordelingsronde van dit jaar vindt plaats op 21 november.

Het volledige Fit & Vitaal akkoord en het aanvraagformulier vind je via onderstaande button.

[Het akkoord](#)

Op zoek naar enthousiaste vrijwilligers?

Op donderdag 17 oktober organiseert 'Vrijwillig in de Buurt' voor de derde keer de vrijwilligersmarkt in het Kulturhus in Denekamp. De koffie staat klaar voor bezoekers tussen 14.00 en 16.00 uur en Brasserie 't Peerke zorgt voor iets lekkers erbij.

Tijdens deze middag krijgen organisaties en initiatieven de kans om zichzelf te presenteren en de bezoekers te informeren over de leuke vrijwilligersvacatures. Na afloop is er voor de deelnemers een hapje en een drankje.

Je kunt je als vereniging of stichting opgeven, of gewoon de markt gezellig bezoeken als je interesse hebt in vrijwilligerswerk.

Opgeven kan via k.snijders@swtd.nl of bellen naar 06-17449688.

Gezondheidsweek Denekamp – 23 t/m 27 september

Van 23 tot en met 27 september vindt de tweede editie van de Gezondheidsweek in Denekamp plaats. Een week vol activiteiten voor jong en oud, gericht op het informeren en bewustmaken van de inwoners van de gemeente Dinkelland over een gezonde leefstijl op een leuke en interactieve manier. Van informatieve lezingen tot uitdagende beweegactiviteiten, er is elke dag wel iets te doen voor iedereen.

Check de timetable om te zien wanneer, wat en waar er iets te doen is. Wil je graag meer informatie? Klik dan op onderstaande button of neem contact op via fitenvitaal@dinkelland.nl. Tot dan!

[Meer informatie](#)

GEZONDHEIDSWEEK DENEKAMP 23 - 27 SEPTEMBER 2024					
Maandag 23-09	Dinsdag 24-09	Woensdag 25-09	Donderdag 26-09	Vrijdag 27-09	
<p>7:00 - 8:00: OCHTEND ZWEMMEN (07:00 - 08:00)</p> <p>8:00 - 11:00: VITALITY CLUB (10:00 - 11:00)</p> <p>8:30 - 09:30: SUPERMARKT SAFARI ALDI (08:30 - 09:30)</p> <p>11:00 - 12:00: SUPERMARKTSAFARI JUMBO (11:00 - 12:00)</p>	<p>7:00 - 10:00: OCHTENDZWEMMEN (07:00 - 10:00)</p> <p>14:00 - 15:00: JEU DE BOULES (14:00 - 15:00)</p> <p>15:00 - 16:00: BOOTCAMP (15:00 - 16:00)</p> <p>16:00 - 18:00: TIKKERT JE XXL (15:15 - 16:00 GROEP 4 - 8, 16:00 - 16:45 GROEP 3 - 5)</p> <p>19:00 - 20:30: LEZING "DOKTER, IK SNAP MIJN LICHAAM NIET MEER" (19:00 - 20:30)</p>	<p>08:30 - 09:15: AQUA BURN (08:30 - 09:15)</p> <p>11:00 - 12:00: SUPERMARKTSAFARI PLUS (11:00 - 12:00)</p> <p>13:00 - 20:30: GEZONDHEIDSMEEETDAG (13:00 - 20:30)</p> <p>15:00 - 18:00: DUOPRIETSEN (15:00 - 18:00)</p>	<p>09:00 - 10:45: COMBIFFIT (09:00 - 10:45)</p> <p>10:00 - 11:00: VITALITY CLUB ZITZEND (10:00 - 11:00)</p> <p>14:30 - 15:15: AQUA BOOTCAMP (14:30 - 15:15)</p> <p>15:00 - 17:00: BLACKLIGHT VOLLEYBAL (15:30 - 17:00)</p> <p>19:00 - 20:30: LEZING SLAAP & GLI (Gecombineerde Leefstijlinterventie) (19:00 - 20:30)</p>	<p>08:30 - 10:30: HARDLOOP CLINIC (08:30 - 10:30)</p> <p>10:00 - 11:00: VITALITY CLUB (10:00 - 11:00)</p> <p>15:30 - 17:00: DYNAMIC TENNIS (15:30 - 17:00)</p> <p>19:00 - 20:30: PLAY AT THE POOL (19:00 - 20:30)</p>	

Subsidiebestand Fit & Vitaal

Fit & Vitaal Dinkelland heeft ook een subsidiebestand. Hierin staan zowel bekende als minder bekende subsidies. Het bestand wordt om de paar maanden geüpdatet om initiatiefnemers zoveel mogelijk up-to-date te houden. Deze maand zijn er weer nieuwe subsidies toegevoegd en verlopen subsidies verwijderd. Benieuwd? Neem gerust een kijkje!

[Neem een kijkje!](#)

Sportsubsidie voor sociale cohesie

Op 15 september om 9.00 uur opent het Nationaal Fonds voor de Sport kort een subsidieaanvraag, die een maand later, op 15 oktober om 12.00 uur, weer sluit.

Deze subsidie is bedoeld voor sportverenigingen die een nieuw idee of project willen opzetten om mensen uit de buurt bij de vereniging te betrekken en samen te laten sporten. De focus ligt hierbij op mensen voor wie sporten normaal gesproken niet toegankelijk is, bijvoorbeeld vanwege fysieke of mentale beperkingen. Dit project brengt mensen met verschillende achtergrond samen, zodat ze elkaar kunnen helpen, beter leren begrijpen, en een gevoel van verbondenheid creëren.

Voor deze subsidieronde is €100.000 beschikbaar, die wordt verdeeld in bedragen van €2.000 tot €10.000 per aanvraag.

Het Nationaal Fonds voor de Sport maakt voor het indienen van aanvragen gebruik van FindNFund. Vanaf 15 september kun je je aanvraag via dit platform indienen.

[Bekijk de website](#)

Vergroening en verduurzaming sportaccommodaties

Op vrijdag 4 oktober 2024 organiseert de provincie Overijssel, in samenwerking met de KNVB, een inspiratiesessie over het provinciale programma **Natuur voor Elkaar** die het vergroenen en verduurzamen van sportaccommodaties ondersteunt. Deze sessie is bedoeld voor bestuurders, accommodatiebeheerders en onderhoudsploegen van (voetbal)verenigingen.

Je krijgt praktische tips, leert over subsidiemogelijkheden en krijgt inzicht in de ondersteuning die **Natuur voor Elkaar** kan bieden. De rol van een bestuurder is namelijk cruciaal in het verduurzamen van je vereniging.

Locatie: Goorse Mixed Hockey Club, Rubensstraat 2, Goor

Datum: Vrijdag 4 oktober 2024

Tijd: 15.00 tot 18.00 uur

[Aanmelden](#)

Stichting Leergeld

Mensen met een lager inkomen hebben niet altijd het voorrecht om eenvoudig deel te nemen aan sport, cultuur of educatie. Maar wist je dat de gemeente Dinkelland hiervoor ook budget heeft?

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen kunnen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn, alleen omdat er niet genoeg geld is.

Wat kan Stichting Leergeld Dinkelland voor jouw kind betekenen?

Stichting Leergeld kan financieel steun bieden bij sportbeoefening, culturele vorming en speciale schoolkosten. Dit geldt voor gezinnen met een lager inkomen. Met deze middelen kun je bijvoorbeeld de contributie betalen, maar ook sportmaterialen of een muziekinstrument aanschaffen.

Ook verenigingen kunnen naar Stichting Leergeld verwijzen op hun website, waardoor gezinnen die hulp nodig hebben gemakkelijker de weg vinden naar ondersteuning.

Meedoen Budget

Naast Stichting Leergeld bestaat er ook het Meedoen Budget. Dit is een jaarlijkse bijdrage van €150,00 om ook vanaf 18 jaar deel te nemen aan sport, cultuur of onderwijs. Dit kan naast contributie bijvoorbeeld ook gebruikt worden voor een bezoek aan de bibliotheek.

Neem voor meer informatie contact op met Schakel Dinkelland

via info@schakeldinkelland.nl

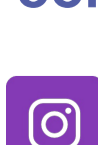
of 0541-854401.



Volg ons ook online!



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

Bent u nog niet ingeschreven voor de nieuwsbrief, maar wilt u wel op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? [Meld u dan hier aan!](#)