



Nieuwsbrief Fit & Vitaal - juli 2024



Beste lezer,

De vakantie staat voor de deur. Basisscholen en opleidingen zijn in de laatste, vaak spannende periode beland met extra inspanningen, en de sportagenda wordt gedomineerd door grote zomerse toernooien en klassieke wedstrijden, met het EK voetbal als aansprekend voorbeeld. Daarin zien we ook weer hoe verbindend sport is en welke positieve energie erbij vrijkomt.

We kijken als gemeente terug op een jaar waarin we het beleid hebben aangescherpt rondom sport & bewegen, gezondheid en cultuur, omdat sport een belangrijke bijdrage levert aan het mentale en fysieke welzijn.

Om dat te markeren is ook onze nieuwe mascotte Freddy 'geboren'. Freddy representeert alles rondom vitaliteit en zal bij vele sportieve, culturele en gezonde initiatieven voor de dag komen. Verenigingen mogen Freddy ook inzetten voor eigen initiatieven, mits ze bijdragen aan onze doelstelling. Erg leuk om te zien dat Freddy binnen het onderwijs recent al positief is ontvangen.

Met sportieve groet,

Wethouder Richard de Way

2e Gezondheidsweek Denekamp

Van 23 tot en met 27 september wordt voor de tweede keer de Gezondheidsweek in Denekamp georganiseerd. Het doel is om inwoners van de gemeente Dinkelland op een leuke en interactieve manier te informeren en bewust te maken van een gezonde leefstijl. De organisatie is in handen van huisartsen, fysiotherapeuten, de apotheek, een diëtist, de Dorper Esch en de Gemeente Dinkelland.

Tijdens de Gezondheidsweek worden de hele dag door verschillende activiteiten aangeboden op diverse locaties in Denekamp. De meeste activiteiten zijn voor iedereen gratis toegankelijk, waarbij voor een enkele activiteit een kleine vergoeding wordt gevraagd.

[Lees verder](#)

Subsidietip: Aanvraag in 2025? Begin alvast met de voorbereiding

Pas vanaf 2025 is het weer mogelijk om nieuwe aanvragen in te dienen voor de BOSA-subsidie. In tegenstelling tot 2023 zullen aanvragen die niet meer binnen het subsidiebudget van 2024 passen, niet worden doorgeschoven naar 2025. Daarmee kan er dus geen beroep worden gedaan op het budget van 2025. Amateursportverenigingen kunnen daarom – na de definitieve uitputting van het budget van 2024 – pas vanaf 1 januari 2025 weer nieuwe aanvragen indienen voor de BOSA-subsidie.

Gezien de populariteit van de regeling, is het aannemelijk dat jouw vereniging ook gebruik wil maken van deze subsidie. Het is daarom aan te raden jouw aanvraag nu al voor te bereiden, zodat je deze in januari 2025 direct kunt indienen!

[Extra informatie](#)

Vrijwilligersmarkt van Vrijwillig in de Buurt

Ben je op zoek naar vrijwilligers? Of zoek je leuk vrijwilligerswerk? Donderdag 17 oktober organiseert Vrijwillig in de Buurt, net als vorig jaar, een vrijwilligersmarkt. Tijdens deze middag krijgen organisaties en initiatieven de mogelijkheid om zichzelf te presenteren aan de bezoekers. Hierbij kunnen ze bezoekers (die potentiële vrijwilligers zijn) informeren over hun leuke vrijwilligersvacatures voor hun organisatie en/of hun interessante aanbod aan activiteiten!

Dus kom inspiratie opdoen tijdens de vrijwilligersmarkt op 17 oktober en vind de perfecte match. Veel organisaties hebben zich al aangemeld. We kijken uit naar je komst.

SAVE
THE
DATE

Vrijwilligersmarkt

17 oktober 2024

Kulturhus Denekamp

Zijn jullie er weer bij?
Laat het even weten via k.snijders@swtd.nl
Nadere info volgt

Subsidie 'Jongeren maken cultuur'

Heb je een goed idee voor kunstzinnige en/of erfgoedactiviteiten in kleine en middelgrote gemeenten of het Caribisch deel van het Koninkrijk waar jongeren zich creatief kunnen uiten en ontwikkelen? Werk je samen met partijen uit het cultureel en sociaal domein? Dan is er nog ruim budget beschikbaar binnen de Open Oproep Jongeren maken cultuur.

Deze subsidie is bedoeld voor initiatieven die jongeren tussen de 12 en 27 jaar actief betrekken bij kunst- en erfgoedactiviteiten. Het doel is om cultuur met, voor en door jongeren zo toegankelijk mogelijk te maken. [Klik hier voor meer informatie over de subsidie.](#)

[Lees meer](#)

Maak kennis met Freddy

Het werd al eerder aangekondigd - Fit & Vitaal heeft een levend gezicht gekregen - Freddy de Fret is geboren!

Freddy heeft een duidelijke missie, hij wil het belang van beweging en een gezonde levensstijl onder jongeren benadrukken. In een tijd waarin zittend leren de norm is, brengt Freddy beweging in het klaslokaal en daarbuiten. Hij danst door de dag en nodigt iedereen uit om mee te doen. Zijn motto? "Elke dag is een feestje, ik hang de slingers op!" Freddy leert kinderen dat plezier en beweging hand in hand gaan.

Freddy is gelijk actief gestart met zijn rol. Tijdens de Week voor de Gezonde Jeugd (10 – 15 juni) ontvingen namelijk alle scholen één of meerdere beweegboxen en daarbij heeft Freddy op enkele scholen geholpen met uitdelen. Deze boxen zijn gerealiseerd dankzij een subsidie. Het doel? Bewegen voor, tijdens en na school bevorderen, waarbij leren en plezier voorop staan.

Dankzij Freddy's aanstekelijke enthousiasme werd de introductie van de Beweegboxen een groot succes. Kinderen en scholen reageerden enthousiast: "Samen met Freddy bewegen en spelen geeft plezier voor iedereen!"

Wil je dat Freddy ook bij jou op school, vereniging of in de buurt langskomt? Dat kan! Freddy is altijd in voor een feestje en helpt graag bij het organiseren van speelse activiteiten. Neem contact op via fitenvitaal@dinkelland.nl en nodig Freddy uit om samen met jou de dag op te vrolijken.



Gezonde Smikkelweken

Op 29 juli starten Spooony's Gezonde Smikkelweken in de regio noord: het grootste groente-activiteitenprogramma voor kinderen op de bso en thuis! Kinderen op 1000 bso-locaties door heel Nederland gaan een week lang met groente bakken, koken, proeven en ontdekken. Ook dit jaar met als doel: spelenderwijs voedselvaardigheden ontwikkelen en kennis over gezonde voeding vergroten.

De bso's uit de gemeente Dinkelland ontvangen vrolijke pakketten met verse groente, spelletjes en activiteiten. Hiermee de kinderen een pakket met groenteoepizza's mee te bakken en een zintuigenspel waarmee de vaderen onbekende ingrediënten in fruit ontdekken, zoals een tamarillo en een druif die naar aardbei smaakt.

Net als vorig jaar hebben een heel aantal bso's zich weer aangemeld om ook mee te doen met de Smikkelweken. Zeven bso's laten de smaakpapillen op de vrije loop en proeven het gezonde aanbod, samen met de leuke spelletjes die erbij horen.

Naast een vrolijk programma op de bso, kunnen ouders en kinderen ook thuis een zomer lang aan de slag met gezonde recepten en spellen. Op www.gezondesmikkelweken.nl staan verrassende groenterecepten, eetspelletjes én 10 vrolijke challenges waarmee kinderen coole prijzen kunnen winnen, variërend van een Cortina-fiets en Adidas-sneakers tot uitjes en tijdschriftabonnementen.

Stichting Leergeld

Mensen met een lager inkomen hebben niet altijd het voorrecht om eenvoudig deel te nemen aan sport, cultuur of educatie. Maar wist je dat de gemeente Dinkelland hiervoor ook budget heeft?

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen kunnen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn, alleen omdat er niet genoeg geld is.

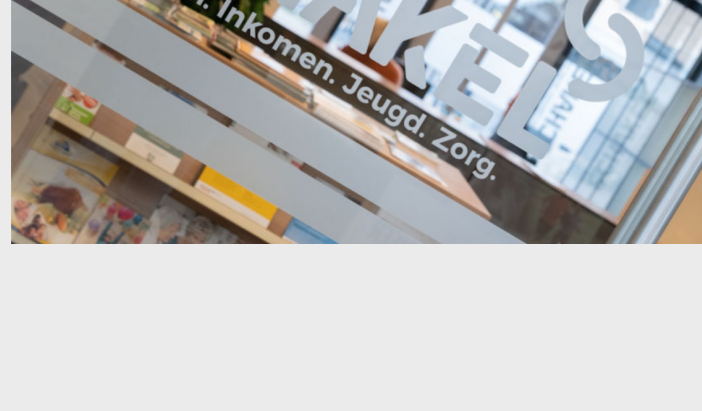
Wat kan Stichting Leergeld Dinkelland voor jouw kind betekenen?
Stichting Leergeld kan financieel steun bieden bij sportbeoefening, culturele vorming en speciale schoolkosten. Dit geldt voor gezinnen met een lager inkomen. Met deze middelen kun je bijvoorbeeld de contributie betalen, maar ook sportmaterialen of een muziekinstrument aanschaffen.

Ook verenigingen kunnen naar Stichting Leergeld verwijzen op hun website, waardoor gezinnen die hulp nodig hebben gemakkelijker de weg vinden naar ondersteuning

Meedoen Budget

Naast Stichting Leergeld bestaat er ook het Meedoen Budget. Dit is een jaarlijkse bijdrage van €150,00 om ook vanaf 18 jaar deel te nemen aan sport, cultuur of onderwijs. Dit kan naast contributie bijvoorbeeld ook gebruikt worden voor een bezoek aan de bibliotheek.

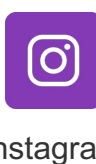
Neem voor meer informatie contact op met Schakel Dinkelland via info@schakeldinkelland.nl of 0541-854401.



Volg ons ook online!



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

Bent u nog niet ingeschreven voor de nieuwsbrief, maar wilt u wel op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? [Meld u dan hier aan!](#)